

*Visual Act & Original Massage*

*SEUL ON VA PLUS VITE , EMSEMBLE ON VA PLUS LOIN...*

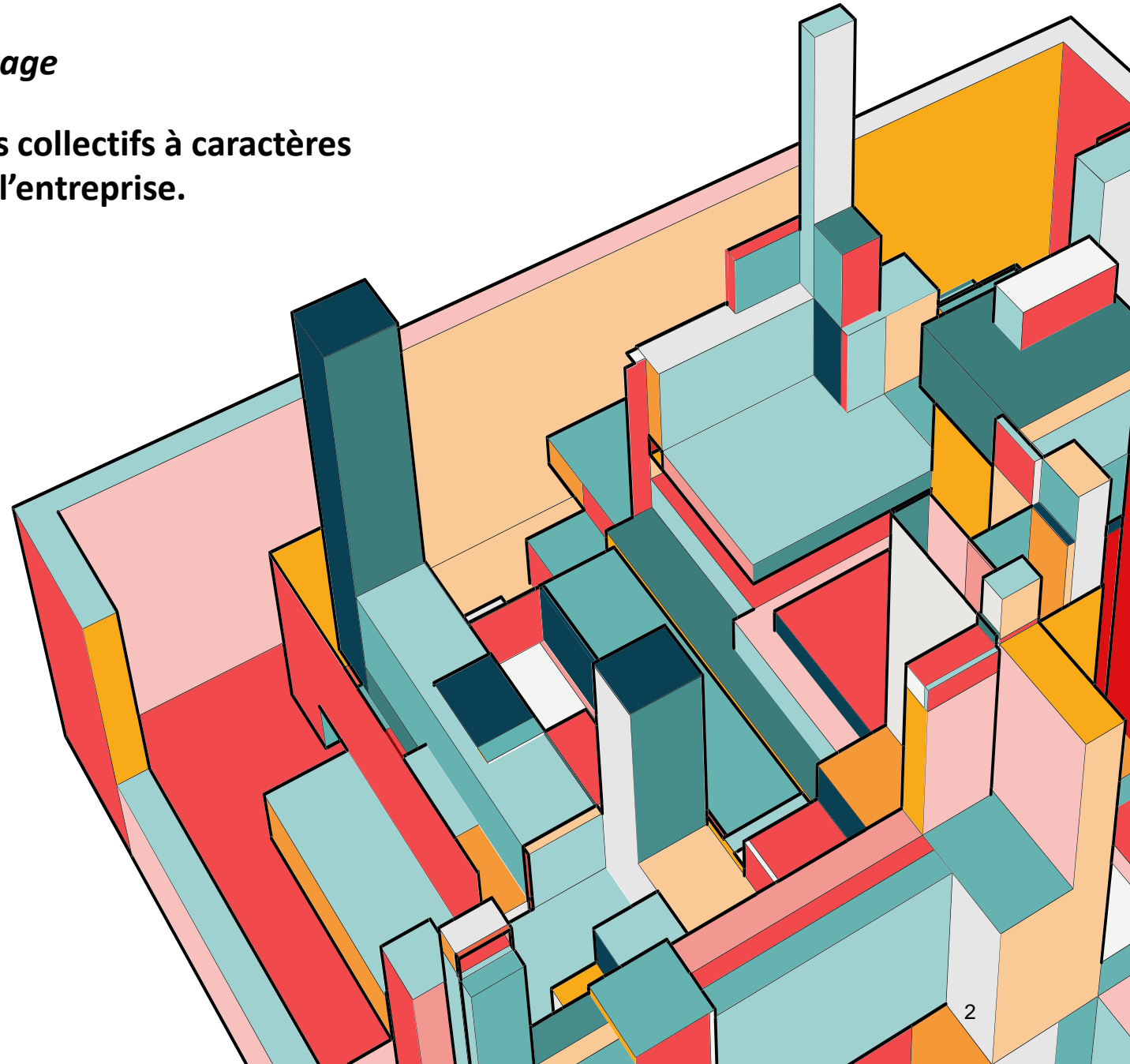
## *Visual Act & Original Massage*

**collaborent afin de vous proposer des ateliers collectifs à caractères ludiques et de cohésion au sein de l'entreprise.**

### **Pourquoi vous proposer ces ateliers ?**

De par notre expérience dans nos activités respectives nous avons constaté l'inconfort et ou le mal être présents dans le cadre professionnel. Souvent le début de bien des maux qui pourraient être évités.

C'est pour ces raisons que nous avons l'entière conviction que ces ateliers peuvent apporter un bien-être et un confort individuel mais aussi et plus encore une cohésion dans l'intérêt de l'entreprise.



# NOS ATELIERS

## **KORA :**

DETENTE : L'atelier détente, relâchement, écoute de soi et relaxation en musique.

Qu'est-ce que cet atelier vous apporte ?

- Un atelier qui vous apaise, qui aide à relâcher les tensions nerveuses et physiques.

## **CRISTAL :**

DYNAMISME : L'atelier redynamisation du corps et du mental avec musique et les pierres de cristal

Qu'est-ce que cet atelier vous apporte ?

- Un atelier de ressource psychologique et physique.

## **BAMBOU :**

EQUILIBRE : L'atelier d'ancrage corporel et de positionnement.

Qu'est-ce que cet atelier vous apporte ?

- Un atelier qui apporte de la clarté sur sa position personnelle et en rapport à son environnement.





# DÉROULEMENT ET CONDITIONS DES ATELIERS

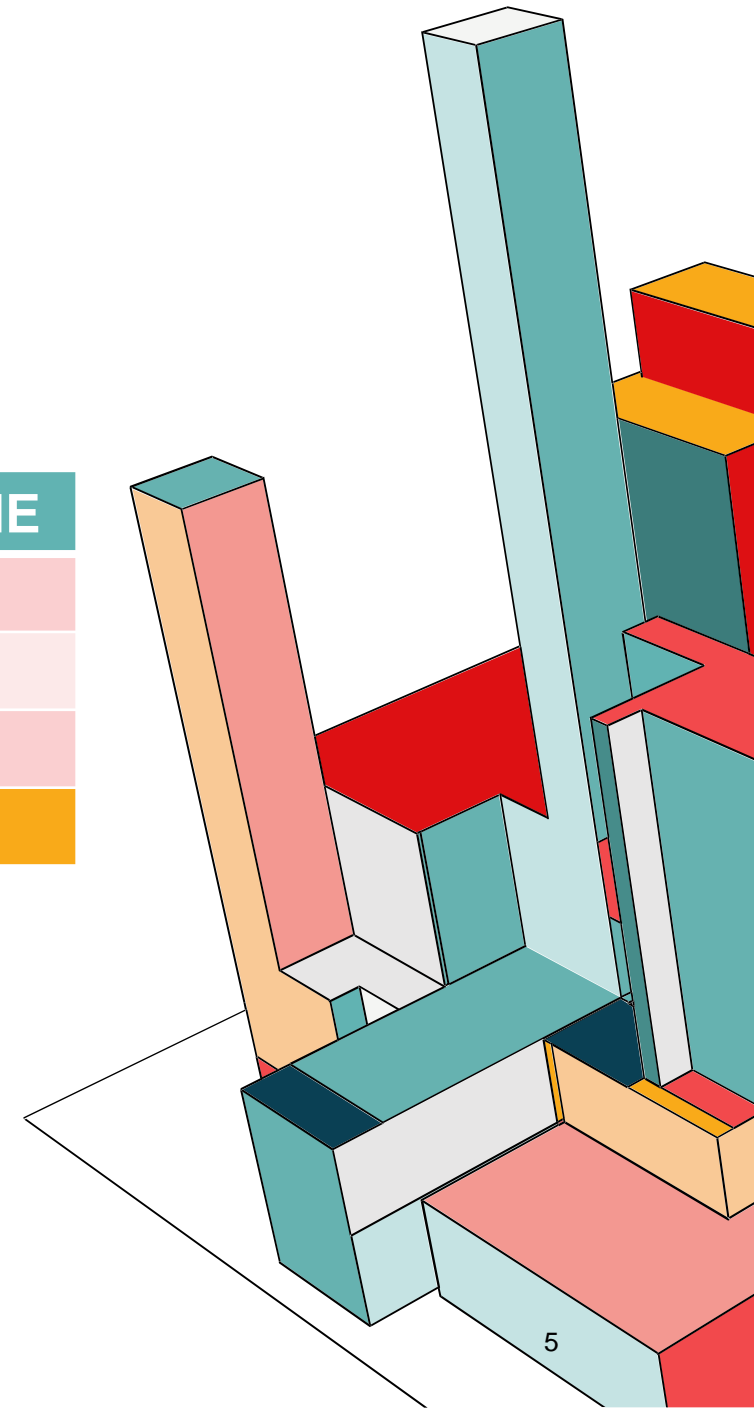
- ❖ Réalisés à partir de 6 personnes par atelier
- ❖ Intervention à partir de 3 ateliers réservés à la journée
- ❖ La tenue de participation est souple ou de sport
- ❖ Conditions sanitaire en vigueur : masque obligatoire
- ❖ Gel hydro alcoolique et distanciation d'un mètre cinquante entre chaque personne
- ❖ Prévoir une place de parking pour les intervenants

# TABLEAU DE TARIFICATION

ATELIERS	DUREE	TARIF / PERSONNE
KORA	1h30	15 euros
CRISTAL	1h30	15 euros
BAMBOU	1h30	15 euros
<b>Déplacement / jour : 15 euros</b>		

## ***Conditions minimum des ateliers :***

- ❖ Réalisés à partir de 6 personnes par atelier
- ❖ Intervention à partir de 3 ateliers réservés à la journée



# NOUS CONTACTER

**Christelle PRADEL**

*Visual Act*

**Mobile : 06 41 71 03 25**



**LIENS DE RESERVATION :**

<https://visualact.fr>

ou

<https://original-massage.fr/>

*Rubrique « Ateliers »*

**Ptaho MENDES**

*Original Massage*

**Mobile : 07 77 07 43 58**

