

*Visual Act & Original Massage*

*SEUL ON VA PLUS VITE , EMSEMBLE ON VA PLUS LOIN...*

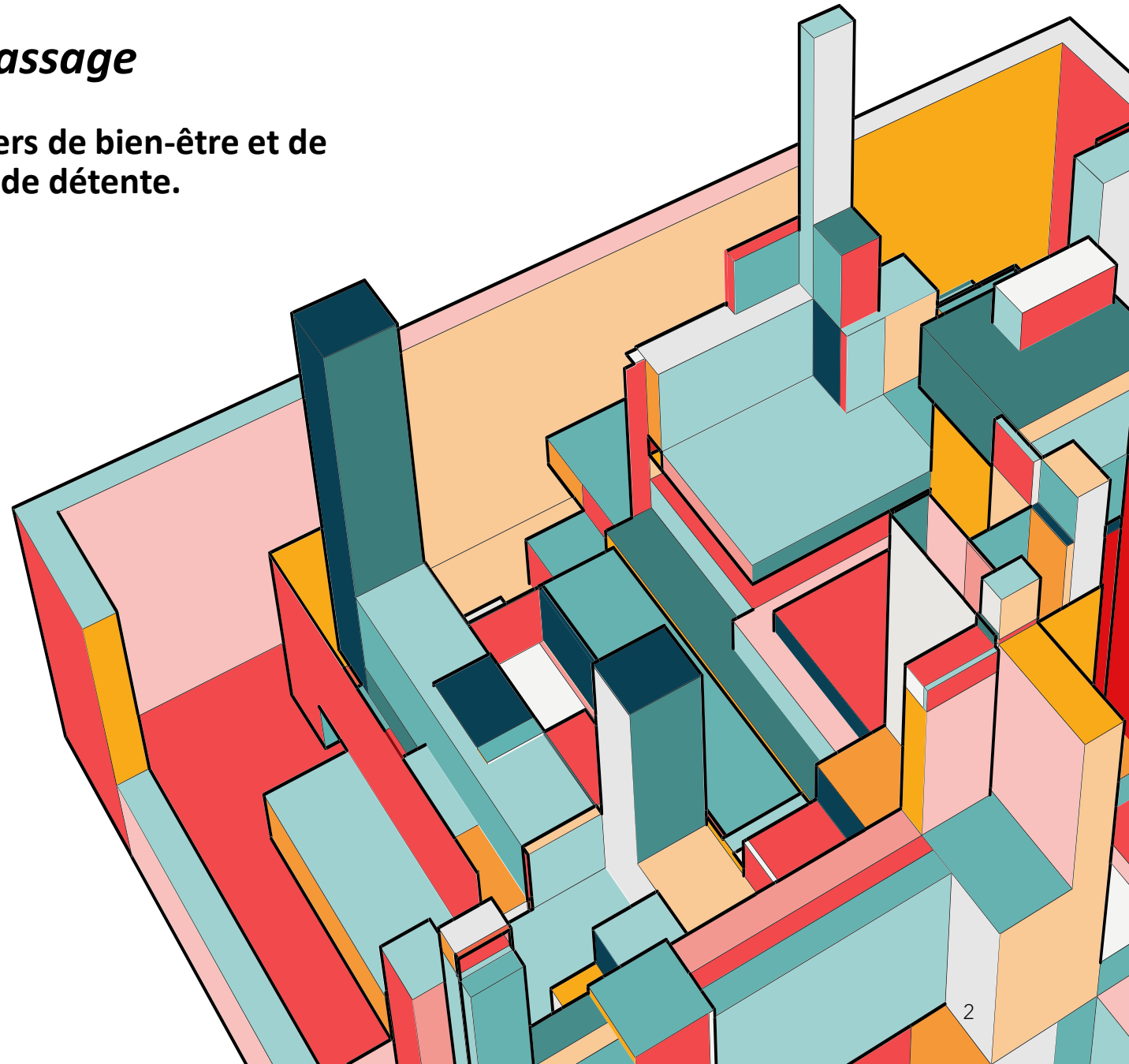
## ***Visual Act & Original Massage***

**Collaborent afin de vous proposer des ateliers de bien-être et de cohésion dans un cadre ludique et de détente.**

### **Pourquoi vous proposer ces ateliers ?**

De par notre expérience dans nos activités respectives nous avons constaté l'inconfort et ou le mal être présents dans le cadre professionnel. Souvent le début de bien des maux qui pourraient être évités.

C'est pour ces raisons que nous avons l'entière conviction que ces ateliers peuvent apporter un bien-être et un confort individuel mais aussi et plus encore une cohésion dans l'intérêt du groupe.



# NOS ATELIERS

## **KORA :**

DETENTE : L'atelier détente et relâchement

- Un circuit en 3 phases (relaxation, massage et danse) entre les membres du groupe et les praticiens.

## **CRYSTAL :**

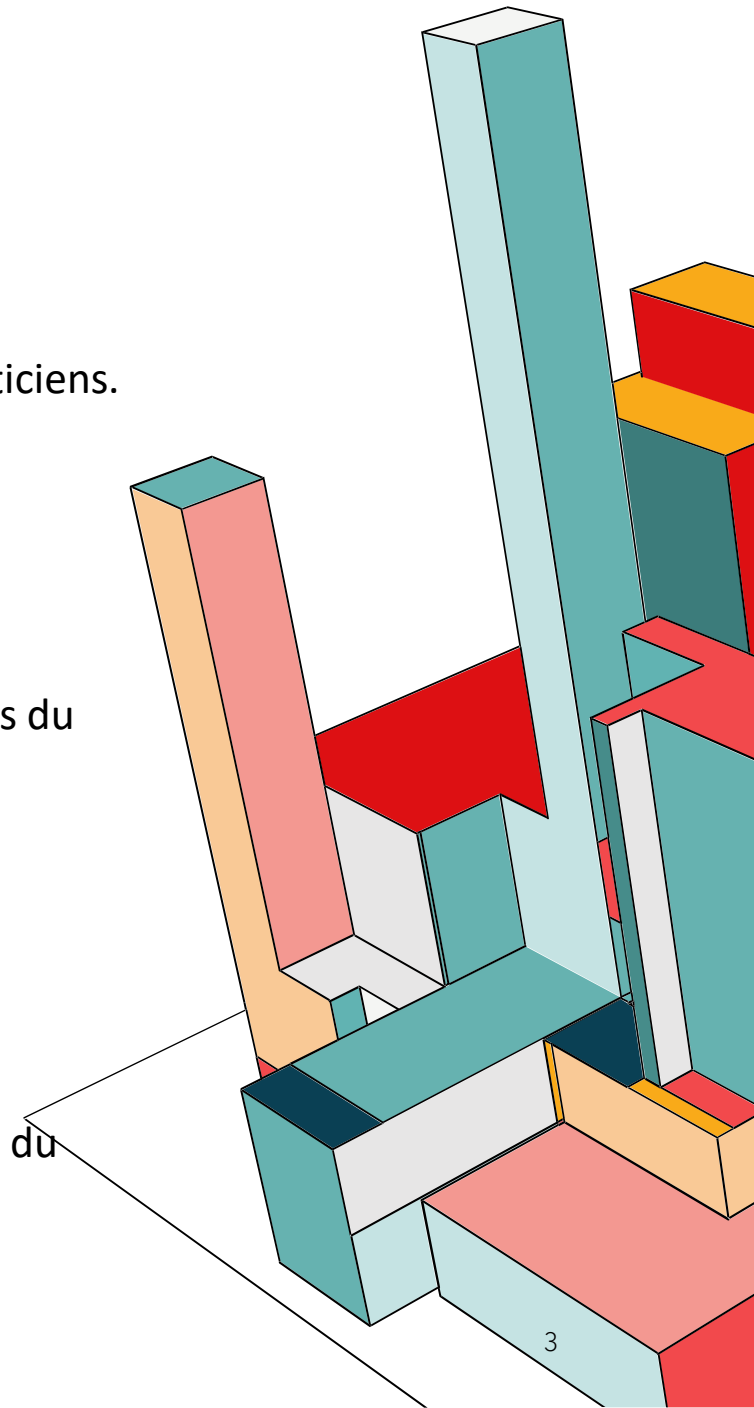
DYNAMISME : L'atelier corps et mental

- Un circuit en 3 phases (relaxation, massage et danse avec pierre de Crystal) entre les membres du groupe et les praticiens.

## **BAMBOU :**

EQUILIBRE : L'atelier positionnement.

- Un circuit en 3 phases (relaxation, massage et danse avec Tige de Bambou) entre les membres du Groupe et les praticiens.





# DÉROULEMENT ET CONDITIONS DES ATELIERS

- ❖ Réalisés à partir de 5 personnes
- ❖ La tenue de participation est souple ou de sport
- ❖ Conditions sanitaires en vigueur
- ❖ Gel hydro alcoolique et distanciation d'un mètre cinquante entre chaque personne
- ❖ Prévoir selon possibilités une place de parking pour les intervenants

# TARIFS & RESERVATIONS & INFORMATIONS

## CONTACTEZ-NOUS

**Christelle PRADEL**

*Visual Act*

**Mobile : 06 41 71 03 25**



**LIENS DE RESERVATION :**

<https://original-massage.fr/>

*Rubrique « Ateliers »*

**Mbemba DIABY**

*Original Massage*

**Mobile : 07 77 07 43 58**

